

# Donnerstag, 11. Juli 2024

Heute, von 9.45 – 11.30 Uhr

## Stand up Paddling Tour - «Fit & Fun Programme»



Den See mit Board und Paddel erkunden: Hier sind Gleichgewicht und Muskeln gefragt, denn bei diesem erholsamen Sport werden alle Muskeln trainiert. Dieser Trend eignet sich für Jung und Alt. Teilnahme ab 6 Jahren. Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen, Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen.

**Bitte melden Sie Ihre kostenfreie Teilnahme raschmöglichst unserem Concierge.**

## Suvretta nut tart – a popular souvenir



The classical nut tart consists of short pastry with a generous amount of butter, a sweet filling of small chopped walnuts as well as secret ingredients of our Pastry Chef. Nut Tarts are a popular culinary souvenir to take home. Available at *il Regalino*.

**Nut tart large: CHF 32.– Nut tart small: CHF 6.–**

Heute bis 15. September 2024 von 11.00 bis 12.00 Uhr

## Kurkonzerte «MUSIC MONDAINE»



Beginnen Sie Ihren Ferientag mit Musik! Die Konzerte finden jeweils von Mittwoch bis Sonntag statt. Seit über 100 Jahren wird diese wunderbare Tradition der Kurkonzerte in St. Moritz gepflegt. Und wie der Name schon sagt: Es ist eine

wohltuende Kur für die Seele. Verschiedene Formationen aus der Schweiz verwöhnen Sie mit klassischer Salonmusik, Chansons, Operetten-Melodien, gediegenem Swing oder volkstümlichen Titeln.

**Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Concierge.**

## Klassische Massage



Je nach Ziel wirkt die klassische Massage entspannend, entstauend, durchblutungsfördernd und tonisierend. Bei verspanntem Rücken und Nacken oder beanspruchten Beinen leistet die Massage gute Dienste.

**Buchen Sie Ihre Behandlung direkt bei unserem Sports & Pleasure Team, Tel. 9274.**

Tomorrow, Friday 12<sup>th</sup> July 2024, 8.00 until 9.00 am at Salon Segantini

## Yoga



Practice Yoga under the expert guidance of our Yoga teachers. Yoga is an Indian philosophy, that includes a series of mental and physical exercises and provides inner balance.

**Our yoga instructor is looking forward to your participation.**

Tomorrow, Friday 12<sup>th</sup> July 2024, 3.45 pm – 5.15 pm

## Sailing «Fit & Fun Programme»



Experience the fresh mountain breeze of the Maloja wind on the Engadine Lakes. Close-hauled and under guidance of a professional sailing instructor, you will enjoy breathtaking views and fresh mountain air. Equipment: warm casual clothing, wind/rain jacket, trainers with white sole, sunscreen

and cap. Minimum age: 6 years.

**Kindly book your place before 5.00 pm on Thursday. For further information please contact our Concierge.**

Daily at the Suvretta House tennis court

## Tennis with a fantastic backdrop



Although you will only have eyes for the ball during the game, tennis against the backdrop of the mountain peaks is still a unique experience. In front of the Suvretta House, three clay courts await you for exciting games.

You can train your back and forehands on the ball throwing machine and if you want to

improve your game, then take a few lessons with our pro Matej Najman.

**Book your individual tennis lesson with our concierge:**

30 minutes CHF 75.- / 60 minutes CHF 130.-.

## Ferienwetter / Weather Forecast / Prévision du temps



Veränderlich  
Variable  
Variable

Temperaturen um 8.00 Uhr  
Temperature at 8.00 am \_\_\_\_ °C  
Température à 8 heures