

# Freitag, 22. September 2023

## Bergrestaurant Trutz



Bekannt ist das Bergrestaurant Trutz für seine beeindruckende Aussicht über die Oberengadiner Seenlandschaft. Diese lässt sich besonders gut auf der herrlichen Sonnenterrasse geniessen. In der gemütlichen Hütten Atmosphäre können Sie saisonale Pasta-Gerichte, Polenta oder ein frisch zubereitetes Rindstartar geniessen. Ebenso ein Muss sind süsse Köstlichkeiten, wie Kaiserschmarrn oder Apfelstrudel.

**Stefano Rivolta, Fabio Olla & das Trutz Team freuen sich auf Ihren Besuch! Geöffnet von 9.00 – 16.00 Uhr bis morgen, 23. September 2023.**

Suvretta Sports & Pleasure

## Suvretta House Coiffeur



Eine gepflegte Frisur, ein neuer Look, vielleicht etwas Farbe, dezent oder gewagt? Unsere Coiffeuse freut sich Sie zu verwöhnen und zu beraten. **Sie benötigen noch einen Termin für den perfekten Auftritt? Dann buchen Sie direkt bei unserem Sports & Pleasure Team, Tel. 9274. Sonntag und Montag geschlossen.**

Heute, 16.00 bis 22.00 Uhr

## Engadiner Museumsnacht



Für eine Nacht öffnen die Engadiner Museen gratis ihre Türen – zwischen Maloja und Sils, Pontresina und Samedan, St. Moritz und Celerina kann man flanieren und einkehren. Eine wunderbare Gelegenheit, den Reichtum der Engadiner Kultur kennenzulernen.

**Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unseren Concierge.**

Today, 5.00 until 6.00 pm at Salon Segantini

## Back training



A trained back can also better resist unaccustomed stresses that cannot always be avoided in everyday life. Our experienced fitness trainers will show you exercises to strengthen, stretch and mobilise the back and shoulder area, which you can also easily incorporate into your everyday life.

**Our Fitness Team is looking forward to your participation.**

Tomorrow, 23<sup>rd</sup> September 2023 at the Suvretta Sports & Pleasure Club  
**Stay in motion with our fitness team**



8.00 – 9.00 am Pilates  
5.00 – 6.00 pm Yoga

Tomorrow, 23<sup>rd</sup> September 2023, 1.45 – 4.00 pm

## Mountain bike fun for kids – Kids Bike League easy / medium «Fit & Fun Programme»



In the Kids Bike League we introduce the kids to biking skills such as balance, coordination and braking technique in a playful and fun way. In the groups "Gämsli" approx. 5-7 years, "Stauböck" approx. 8-12 years and "Flow Xperience" approx.

12-14 years, we improve the skills of your kids. The course begins in the practice area with playful technique challenges. In the second part it goes into the open terrain. Equipment: sport clothing, trainers, wind/rain jacket and sunscreen. Bikes and helmets are provided. Please take your mountain ticket and change for the bike transport with you. Minimum age: 5 years. **Kindly book your place before 5.00 pm on Friday. For further information please contact our Concierge.**

## Suvretta House Lady's Gin



Especially for our ladies the distillery Haldihof in Weggis produced this refined gin. 15 different herbs and plants give this gin a special soft and fruity note. In the nose fragrances of cherries, lemon and orange peel dominate. The fruity and lightly pink is coming from the cornelian cherry. Gentlemen are allowed to try it too!

**Suvretta House Lady's Gin**

**CHF 26.–**

**With the matching tonic water as longdrink**

**CHF 31.–**

**Why not enjoying it in our Anton's Bar or in the Club-Bar? Cheers!**



Wussten Sie schon, dass das Suvretta House auf **Instagram** ist? Wir halten Sie immer auf dem Laufenden, präsentieren Ihnen die schönsten Momente, nehmen Sie mit hinter die Kulissen und zeigen Ihnen, was uns bewegt.



## Ferienwetter / Weather Forecast / Prévision du temps



Veränderlich  
Variable  
Variable

Temperaturen um 8.00 Uhr  
Temperature at 8.00 am \_\_\_\_ °C  
Température à 8 heures