

# Mittwoch, 6. September 2023

Heute, ab 14.45 Uhr

## Turmführung: Über den Dächern von St. Moritz



Erleben Sie eine Turmführung, erklimmen Sie die 167 Stufen und geniessen Sie auf der Plattform der Glockenstube den einzigartigen Panoramablick über St. Moritz, den See und die Berge. Der Treffpunkt ist um 14.45 Uhr vor der Infostelle St. Moritz Dorf. Anmeldung erforderlich. Freier Eintritt.

**Unser Concierge steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.**

Suvretta Sports & Pleasure

## Körperbehandlung Swiss Bodyrelax



Gönnen Sie Ihrem Körper eine Auszeit und lassen Sie sich nicht den Tag von Verspannungen und Müdigkeit erschweren. Unsere 60-minütige Rückenmassage wirkt entspannend und stressabbauend. **Unser Spa Team freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gern. Tel. 9274.**

The SwissCellSpa™  
EXPERIENCE

## Bridge im Suvretta House



Bridge ist eines der beliebtesten Kartenspiele weltweit und hat auch im Suvretta House einen festen Platz. Wer gerne mitdenkt und sich spielerisch in der Planung von Taktiken und Strategien üben will, findet im Suvretta House immer Gleichgesinnte. Lassen Sie sich von unserem **Bridge-Lehrer Roland Wilhelmy-Berg** in das Spiel der Spiele einführen. **Tel. 7929.**

## The six o'clocker Champagne Cocktail



This cocktail is named after the Suvretta handcrafted clock in the lobby. In 1993 the hotel's architect designed a unique clock, which was carefully handcrafted by a local cabinet maker and equipped with a precision movement by a fine Swiss watchmaker. The uniqueness of the Suvretta clock

is that it has only one hand which turns from «6 to 6» twice a day.

**Why not enjoying our «six o'clocker» cocktail at the Anton's Bar?**

Morgen, 7. September 2023 im Suvretta Sports & Pleasure Club

**Bleiben Sie in Bewegung mit unserem Fitnessteam**



08.00 – 09.00 Uhr

Yoga

17.00 – 18.00 Uhr

Funktionales Training

Tomorrow, 7<sup>th</sup> September 2023, 9.45 – 11.00 am

## Stand up Paddling Tour «Fit & Fun Programme»



Explore the lake with board and paddle: Balance and muscles are required here, because all muscles are trained in this restful sport. This trend is suitable for all ages and can be practised only in the morning due to the wind. Equipment: Bathing things incl. towel, shorts, warm & sporty cloths, sun protection, sunglasses. Wet suit will be provided and swimming skills are required.

**Kindly book your place by 5.00 pm the day before the event with our Concierge.**

Suvretta Sports & Pleasure

## Überwassermassage - Entspannung für Körper und Seele



Die Überwassermassage mit unserem Wellysystem Hydrojet löst Verspannungen, hilft fit zu bleiben und sorgt für eine wohltuende Auszeit vom Alltag, deren positive Wirkung noch lange anhält. Warme Wasserstrahlen treffen in gleichmässigen Bewegungen auf die Unterseite der Liegefläche und massieren den Körper von Kopf bis Fuss, während man fast schwerelos auf der trockenen Wasseroberfläche schwebt. **15 min CHF 23.- / 30 min CHF 46.-**

**Jetons im Schwimmbad erhältlich. Unsere Badeaufsicht berät Sie gern.**

## Sknife at Suvretta House- a handy and beautiful souvenir



There are few products that reflect Swiss precision better than the handmade knives from Sknife. "Swiss knife" stands for innovative high-quality with a high emotional message. Sknife knives are masterpieces of Swiss craftsmanship, made in Emmental from materials with clear shapes and modern functionality.

**Available at il Regalino: You can purchase the Suvretta House steak knives as well as fork & knife.**

## Ferienwetter / Weather Forecast / Prévision du temps



Veränderlich

Variable

Variable

Temperaturen um 8.00 Uhr

Temperature at 8.00 am \_\_\_\_ °C

Température à 8 heures