

# Sonntag, 16. Juli 2023

## Mountain Biking on Corviglia



From fun flow trails to tricky Alpine paths, simple single tracks to well-established forest and Alpine trails: The Corviglia offers everything a biker's heart could desire, and always against a backdrop of imposing mountain scenery. Even e-mountain bikers are in good hands here. For lunch, our mountain restaurant Trutz offers the perfect location!

## Restaurant Chasellas - Kulinarische Höhenflüge auf 1936 m.ü.M.



Am Mittag – Treffpunkt hungriger Wanderer, die bei einem knackigen Salat, einem klassischen Wienerschnitzel oder einer Gerstensuppe neue Kraft tanken. Am Abend zelebriert Marco Kind (15 Punkte GaultMillau) für Gourmets im Chasellas seine Kochkunst, die von seiner Leidenschaft für die mediterrane Küche geprägt ist.

**Unsere Gastgeber, Julia Haak und Marco Kind, freuen sich auf Ihren Besuch! Dienstags & Mittwochs Ruhetag. Geöffnet 9.00. – 23.00 Uhr.**

Heute um 16.30 Uhr

## Silser Sonntagskonzerte



Erleben Sie jeden Sonntag klassische Musik im Freien - ein bereichernder Kontrast zum Alltag! Jeden Sonntag bis 3. September 2023 finden die klassischen Sonntagskonzerte auf dem Konzertplatz beim Eingang zur Fexerschluft statt. Freier Eintritt.

**Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unseren Concierge.**

Daily until 31<sup>st</sup> July 2023

## Festival da Jazz 2023



Jazz and the wild Engadine landscape. This mix distinguishes the Festival da Jazz. The festival is characterised by a closeness to the artists that has become rare. Jazz back in the club. Stars and legends such as Al Jarreau, Chick Corea, Diana Krall, Nigel Kennedy and many others have already

performed in this extremely intimate setting.

**Our concierge is at your disposal for questions and reservations.**

Tomorrow, 17<sup>th</sup> July 2023, 8.00 until 9.00 am at Salon Segantini

## Core Training



Let our fitness team lead you into a form of training to improve your body stability. Your coordination will be strengthened through targeted training of the muscles in the central part of the human body between the diaphragm and the hips.

**Our Fitness instructor is looking forward to your participation.**

Tomorrow, 17<sup>th</sup> July 2023 from 5:00 – 7:00 pm

## Suvretta House-Golf with Pro Bogdan Djurdjevic



Dive into the world of Pitching, Putting and Punching and take the opportunity experience a complementary Golf introduction on the Suvretta House driving range with our Golf Pro Bogdan Djurdjevic every Monday.

**Please book your participation with our Concierge as soon as possible to avoid disappointment.**

Suvretta Sports & Pleasure

## Überwassermassage - Entspannung für Körper und Seele



Die Überwassermassage mit unserem Well-system Hydrojet löst Verspannungen, hilft fit zu bleiben und sorgt für eine wohltuende Auszeit vom Alltag, deren positive Wirkung noch lange anhält. Warme Wasserstrahlen treffen in gleichmässigen

Bewegungen auf die Unterseite der Liegefläche und massieren den Körper von Kopf bis Fuss, während man fast schwerelos auf der trockenen Wasseroberfläche schwebt. **15 min CHF 23.– / 30 min CHF 46.–**

**Jetons im Schwimmbad erhältlich. Unsere Badeaufsicht berät Sie gern.**

## Suvretta House E-Magazine



Entdecken Sie das Suvretta Magazin als praktisches E-Magazin. So können Sie einfach und schnell auf Ihrem Computer oder Smartphone die neuesten Berichte und Hintergrund-Informationen rund um das Suvretta House digital durchblättern.



## Ferienwetter / Weather Forecast / Prévision du temps



Veränderlich  
Variable  
Variable

Temperaturen um 8.00 Uhr  
Temperature at 8.00 am \_\_\_\_ °C  
Température à 8 heures