

# Freitag, 3. Februar 2023

Heute ab 14.00 – 15.30 Uhr

## Besichtigung Kirche San Gian



Die Kirche San Gian (reformiert) ist das Wahrzeichen von Celerina. Sie besticht durch Fresken sowie einer handbemalten Holzdecke und stammt aus dem 14. Jahrhundert. Besichtigen Sie die Kirche San Gian während den Öffnungszeiten auf eigene Faust.

Führungen können auf Wunsch gegen Aufpreis gebucht werden.

**Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Concierge.**

Heute, 17.00 – 18.00 Uhr im Fitness Raum

## Rückentraining



Ein trainierter Rücken kann auch ungewohnten Belastungen, die sich im Alltag nicht immer vermeiden lassen, besser standhalten. Unsere versierten Fitnesstrainer zeigen Ihnen Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung der Rücken- und Schulterpartie, welche Sie auch

problemlos in Ihren Alltag einfließen lassen können.

**Unser Fitness Team freut sich auf Ihre Teilnahme.**

Today, from 7.00 pm at the Suvretta Stube

## Say cheese – Raclette "à discretion"



Enjoy a cosy evening with the typical Swiss cheese dinner à discretion. This is included for guests with half-board arrangement. There is an extra charge of CHF 80. – per person for guests with bed & breakfast arrangement and invited guests. Delicious Swiss wines will be on offer.

**Please book your table with our chef de service, Kurt Walters, Tel. 7979.**

Today, from 7.00 pm – 1.00 am

## Snow Night Corvatsch



Every friday the Corvatsch is in the "spotlight" and opens at 7.00 pm the longest illuminated slope of Switzerland with 4.2 km downhill run.

### Snow Night Ticket:

Adults: CHF 34.- Children (6-12 years) CHF 20.-

### Early Evening Ticket:

Adults: CHF 25.- Children (6-12 years) CHF 17.-

**For more information, please see our Concierge.**

Morgen, 4. Februar 2023 im Suvretta Sports & Pleasure Club

## Bleiben Sie in Bewegung mit unserem Fitnessteam



08.00 – 09.00 Uhr Pilates

17.00 – 18.00 Uhr Yoga

Sonntag, 5. Februar 2023 ab 11.30 Uhr

## White Turf St. Moritz



Am 5., 12., und 19. Februar wandelt sich der gefrorene St. Moritzersee zum internationalen Hotspot. Auf der weitläufigen Rennbahn zeigen eingesessene Jockeys und ihre edlen Vollblüter rasante Galopp- und Trabrennen sowie das weltexklusive Skijöring. Über 30'000 Personen reisen jährlich in die Engadiner Bergwelt, um bei

den einzigartigen Pferderennen auf dem gefrorenen St. Moritzersee mitzufiebern. Tickets ab CHF 25.-.

**Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Concierge.**

Shopping Tipp

## Suvretta House Yoga Produkte exklusiv im *il Regalino*



Yoga, der Sport für Körper, Geist und Seele erfreut sich immer mehr Beliebtheit, auch in unserem Haus. Mit den Suvretta House Yoga Produkten von Manduka sind Sie für Ihre Yogastunden zu Hause bestens gerüstet. Nehmen Sie doch gleich Ihren neuen sportlichen Begleiter zu unserem Yoga und Pilates Unterricht im Salon Segantini mit.

**Alle Produkte sind im *il Regalino* erhältlich.**

For Smartphone & Tablet

## Suvretta House Hotel App – Download now



All the Hotel information, at your fingertips. Download the new Suvretta House app directly onto your smartphone or tablet and see at any time all the information, news, events and menus for our alpine luxury resort in St. Moritz. **Available for iOS and Android.**



## Ferienwetter / Weather Forecast / Prévision du temps



Veränderlich

Variable

Variable

Temperaturen um 8.00 Uhr

Temperature at 8.00 am \_\_\_\_°C

Température à 8 heures