

Medienmitteilung

Zürich, September 2016

Suvretta House St. Moritz: Yoga on Snow – The Ultimate Experience

Yoga on Snow, eine Erfindung der hauseigenen Ski-Schule des St. Moritzer Luxushotels Suvretta House, bringt die indische Philosophielehre auf die Piste: Innehalten an ausgesuchten Standorten und das atemberaubende Bergpanorama auf sich wirken lassen.

Die indische Philosophielehre welche Körper und Geist in Einklang bringt, praktiziert in freier Winterlandschaft: Die Suvretta Snowsports School offeriert neu Skifahren, Schneeschuhlaufen und Langlauf in Begleitung einer Yoga-Lehrerin. Eine Yoga-Stunde nach dem Skilaufen im Yoga-Raum des Hotels rundet das körperlich-geistige Rundumerlebnis ab.

Körper und Seele in Einklang

Yoga bedeutet Integration und gilt als der Königsweg zur Selbsterkenntnis: der Körper und die Seele spannen zwecks Sammlung, Konzentration und Eins Werden mit dem Bewusstsein zusammen. Der Weg ist somit das Ziel. Und wo könnte der Weg schöner sein als im Engadin, über sonnenbeschienene, glitzernde Schneelandschaften?

Yoga-on-Snow-Package

Das alpine Grandhotel Suvretta House bietet einen Einstieg ins winterliche Yoga-Erlebnis im Rahmen eines 3-Tage-Packages welches Übernachtungen, Schlemmerfrühstück und Gourmet-Dinner, 2 Tage à 4 Stunden «Yoga on Snow», Yoga-Stunde im Hotel sowie Generalabonnement für Bergbahnen und Skilifte beinhaltet.

Das stilvolle Luxushotel **Suvretta House** wurde 1911 vom Schweizer Hotelpionier Anton Bon erbaut und ist bis zum heutigen Tag im Besitz der Familie Candrian-Bon. Es befindet sich an einzigartiger und ruhiger Lage mit Privat Skilift, rund zwei Kilometer von St. Moritz entfernt. Mit seinen 181 Zimmern, Junior Suiten und Suiten sowie einem 1'700m² grossen Wellness- und Spa-Bereich inklusive 25-Meter-Schwimmbecken ist das Suvretta House eine Oase der Erholung und Entspannung. Das mit 14 GaultMillau-Punkten ausgezeichnete Grand Restaurant, die gemütliche Suvretta Stube sowie zwei Bars, die Club Halle und die legendäre Hotelhalle sorgen für kulinarische Abwechslung. Zusätzlich gehören auch das nahegelegene Restaurant Chasellas (15 GaultMillau-Punkte) sowie die zwei Bergrestaurants Chamanna und Trutz zum Suvretta House. Raum für unterschiedliche Events bietet der modern ausgestattete Konferenz- und Bankettbereich. Geführt wird das einzigartige Haus vom Hotelier-Ehepaar Esther und Peter Egli. Weitere Informationen sind unter www.suvrettahouse.ch erhältlich.

Pressestelle Suvretta House:

Eliane Bachenheimer PR

Tanja Bulatovic

Freyastrasse 14

8004 Zürich

Telefon: 044 482 61 53

E-Mail: tanja.bulatovic@ebpr.ch

Bildmaterial:

www.mydrive.ch

User: EBPR@EBPR

Passwort: ftpebpr

Suvretta House > Bildmaterial > Yoga on Snow 2016